



G R O W P S Y

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

HORMONAS

IMPLICADAS EN EL ARTE DE HABLAR EN PÚBLICO

1

DOPAMINA

CREA SUSPENSE
CUENTA HISTORIAS
MANEJA LOS SILENCIOS

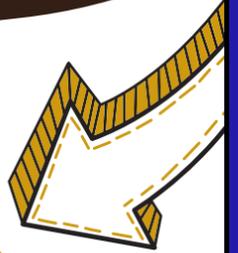
para favorecer la:
atención
motivación
memoria

OXITOCINA

CREA EMPATÍA
SÉ VULNERABLE

para favorecer la:
relajación
vínculo
generosidad
confianza

2

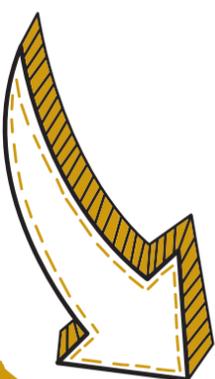


ENDORFINAS

HAZLES REIR

Para favorecer:

atención
creatividad
relajación



3