



G R O W P S Y

LENGUAJE CORPORAL

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Cabeza

Hacia un lado= empatía
Hacia abajo= pensando

Sonrie

¡Practica la sonrisa auténtica!



Voz

Ritmo
Volumen
Entonación



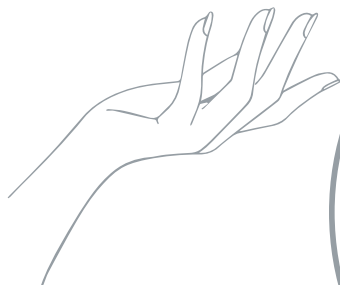
Silencio

¡Usa las pausas!,
No le tengas miedo a los silencios,
son poderosos.

Shhh...

Manos

Gesticula. Utilízalas para enfatizar y
acompañar tu mensaje



Piernas

Evita los movimientos
involuntarios y continuos ,
transmiten nerviosismo.



Pies

¡Enraízate!
Postura estable y poderosa
Utiliza tus pasos

Postura

ABIERTA

