

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN OPOSICIONES. Necesidades emocionales**



**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN OPOSICIONES. Trabajo con la autoestima**

- ¿Qué pequeños logros he alcanzado hoy?
- ¿Qué me puedo decir a mí mismo amable hoy?
- ¿Quién me ha ayudado hoy?
- ¿Qué emociones agradables aparecen hoy?

