



## Entrena tu asertividad

Completa respuestas asertivas y agresivas en las siguientes situaciones:

1.- Has estado esperando en la cola de la tienda durante un buen rato. Una persona llega y sin respetar la cola se pone delante de ti. Y le dices:

**Respuesta Asertiva**

**Respuesta Agresiva**

2.- Llevas tu ordenador a reparar. Necesitas el aparato y el hombre dice que tardará por lo menos un día. Después de esperar una semana, el hombre no ha comenzado a repararlo. Tú le dices:

**Respuesta Asertiva**

**Respuesta Agresiva**

3.- Le has dejado un libro a un amigo. Pasa el tiempo y no te lo devuelve. Ante la insistencia te lo entrega pero roto y doblado por páginas, manchado y con la portada muy usada y casi rota . Tú le dices:

**Respuesta Asertiva**

**Respuesta Agresiva**

4.- Es tu cumpleaños y se presentan los amigos a los que has invitado para celebrarlo. A última hora se presenta por sorpresa un compañero de trabajo que te cae muy mal y además al que no habías invitado, con la excusa de que os había oído hablar de la fiesta y se presenta en tu casa sin regalo.

**Respuesta Asertiva**

**Respuesta Agresiva**