

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE COMUNICACIÓN CON ADOLESCENTES:

Ejercicio 3: Como negociar con un adolescente:

Los adolescentes están en un momento vital en el que ven el mundo desde otra perspectiva diferente del adulto, Necesitan tener experiencias y ampliar su visión de sí mismos y del mundo.

Nos encontramos en un momento de autoconocimiento y desde ahí con una gran necesidad de explorar, salir de sus límites y ampliar la visión de sí mismos y del mundo. Por lo tanto, van a querer hacer cosas que a los adultos nos pueden parecer temerosas o innecesarias. Negociar será la forma de cubrir esa necesidad del adolescente desde un enfoque seguro para él mismo. Poner un límite autoritario se ha demostrado ineficaz, así como algo que aumenta la cantidad de conflictos con el adolescente, haciendo que se sienta incomprendido y no aceptando ese límite, por esto, planteamos varios pasos para negociar con un adolescente:

